



‘શિક્ષાપત્રી’માં શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાને આપેલ આજ્ઞા મુજબ અષાઢ સુદી એકાદશી, 23 જુલાઈ 2018 થી શરૂ થઈ રહેલ યાતુર્માસમાં આ સાથે લખેલ નિયમોમાંથી આપણી શ્રદ્ધા-શક્તિ મુજબના નિયમો લઈ, પ્રભુબળે તે પાળી આપણા પ્રભુ અને પ્રગટ સંતોની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત કરીએ.

1. રોજ અડધો કલાક ‘શ્રી સ્વામિનારાયણ’ મહામંત્રનો જપયજ્ઞ કરીએ... કે જપયજ્ઞ સાથે મહામંત્રનું એક પાન લેખન કરીએ.
2. રોજ આપણા નિયમની માળા સાથે પાંચ, અગિયાર કે વધુ માળા ફેરવવાનો નિયમ લઈએ. અથવા તો આપણી પૂજામાં કે મંદિરે જતા હોઈએ ત્યાં ‘સ્વામિનારાયણ’ મંત્રના જાપ સાથે અધિક પ્રદક્ષિણા કરીએ.
3. પ.પૂ. યોગીબાપા કહેતા, ‘આ સમયમાં સગાં-સ્નેહી-મિત્રોમાંથી એકાદ-બે-પાંચને કથાવાર્તા-મહિમાનું ગાન કરીને સભામાં કે મંદિરમાં નિયમિત આવતા કરવા.’ આપણે તે આજ્ઞા પાળવી.
4. રોજ ‘વચનામૃત’, ‘સ્વામીની વાતો’ સાથે સ્વામિનારાયણ ભગવાન, ગુણાતીતાનંદસ્વામી અને સૌ ગુણાતીત સંતોનાં જીવનચરિત્રોમાંથી એકાદ ગ્રંથનાં એક કે બે પાન સમય અનુસાર વાંચવાં.
5. શ્રાવણ માસ કે આખો યાતુર્માસ એકટાણાં કરવાં, વધુ બળિયા હોઈએ તો એક માસ કે પંદર દિવસનાં ધારણાં-પારણાં કરવાં.
6. સત્સંગ સંવર્ધન કેન્દ્ર દ્વારા આવતા પરિપત્ર મુજબ સભાઓ-સમૈયા-ઉત્સવો લેળાં મળી ઊજવવાં.
7. સંતો દ્વારા કે કેન્દ્ર દ્વારા મોકલાતી સત્સંગ ઓડિયો ક્લિપ નિયમિત સાંભળવી.
8. રોજ ઘરમંદિરમાં કે મંદિર નજીક રહેતા હોઈએ તો સવારે કે સાંજે આરતી કરવી.
9. નિયમિત ઘરસભા કે મંદિરસભામાં જવું.

આ ઉપરાંત આપણને પ્રભુ પ્રેરણા કરે તે નિયમ કે આપણા ગુરુ આ ઉપરાંત કોઈ વિશેષ નિયમ આપે તો તે લઈ કાર્તિક સુદી એકાદશી-19 નવેમ્બર સુધી તે પાળી પ્રભુભક્તિ-ગુરુભક્તિ અદા કરીએ. તે કરવાનું પ્રભુ આપણને સૌને ખૂબ જ બળ આપે-કૃપા કરે તે પ્રાર્થનાઓ છે !